Organisation du COBS, Club d'orientation des boucles de la Seine, affilié à la FFCO.

# 3 courses « LOISIR », sans certificat médical.

**Infos pass sanitaire :**

Suite aux dernières annonces gouvernementales, nous sommes contraints de mettre en place le contrôle du Pass Sanitaire. Il sera exigé, à l'accueil, pour récupérer vos cartes. Nous tenons à vous dire que nous sommes conscients des contraintes que cela impose. Les modalités de contrôle du Pass Sanitaire seront précisées ultérieurement.
Cordialement,
Le Comité d'organisation.

## Course 1 : Sprint au parc de ROUELLES

**Lieu de rendez-vous :**
Fléchage D32-D231 (rue de la Bouteillerie, ROUELLES)

**Circuits « LOISIR » initiation :**
- Circuit **court 1,6 km** (distance estimée 2 km)
- Circuit **long 2,5 km** (distance estimée 3 km)

Parcours dans parc et zones boisées ; avoir les jambes couvertes est conseillé.

**Accueil et départs :**
- ✓ Accueil à partir de 13h00.
- ✓ Départs entre 14h30 et 15h15.

**Tarif :** 5 € par étape,
13€ les 3 étapes.

## Course 2 : Nocturne dans la ville de HONFLEUR

**Lieu de rendez-vous :**
Fléchage D513,
parking : naturospace.

**Circuits « LOISIR » initiation :**
- Circuit **court 2 km** (distance estimée 2,4 km)
- Circuit **long 3,2 km** (distance estimée 3,6 km)

Parcours en ville et parc.

**Accueil et départs :**
- ✓ Accueil à partir de 20h30.
- ✓ Départs entre 21h00 et 21h30.

**Tarif :** 5 € par étape,
13€ les 3 étapes.

## Course 3 : Longue distance dans LE HAVRE

**Lieu de rendez-vous :**
Fléchage D232,
parking : libre ;
accueil : hôtel de ville.

**Circuits « LOISIR » initiation :**
- Circuit **court 2,6 km**
- Circuit **moyen 3,8 km**
- Circuit **long 9,4 km**

Parcours en ville et parcs.

**Accueil et départs :**
- ✓ Accueil à partir de 9h00.
- ✓ Départs entre 10h00 et 10h45.

**Tarif :** 5 € par étape,
13€ les 3 étapes.

# INFORMATIONS, communes aux 3 courses :

## INSCRIPTIONS :

La participation aux parcours « LOISIR » se fait **sans certificat médical** : pas de chronométrage, pas de classement.

L'inscription sur place pour les circuits « LOISIR » est possible mais afin de nous permettre d'évaluer le nombre de cartes nécessaires et, ainsi, réserver vos cartes, nous vous invitons à compléter **un formulaire d'inscription par participant**.

**Lien pour l'inscription** : https://forms.gle/ErYWj9CbA66heHhJA

ATTENTION chaque inscription par formulaire est nominative et donne droit à une carte pour chacun des parcours sur lequel la personne s'inscrit. Il faut donc compléter un formulaire pour toute personne souhaitant une carte.

Remarque : pour les inscriptions de non-licenciés FFCO sur les circuits « compétition » (15 € par course + 2 € pour location du doigt électronique) vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition. Voir sur le site : http://normandieotour.free.fr/

**ATTENTION :** pas de remboursement des frais d'inscriptions des circuits « compétition » en cas de non-présentation du certificat médical.

## ACCUEIL :

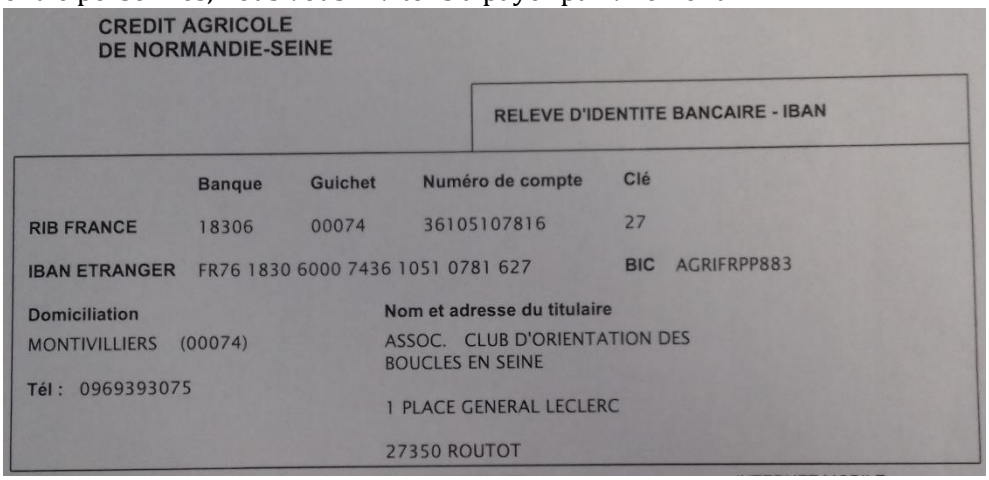
**Le passage à l'accueil est obligatoire avant chaque course :**

- Vérification du pass sanitaire de chaque participant
- Prêt d'un doigt électronique qui est à rendre à la fin de chaque course afin de vérifier le retour des participants, (merci de prévoir un chèque de caution de 60 €).

## TARIFS :

**5 € par course et par participant** (pour avoir droit à une carte), réduction en cas de participation aux 3 étapes (13 € pour les 3 étapes par participant).

Possibilité de payer sur place (merci de prévoir l'appoint), mais, afin de limiter les manipulations et échanges entre personnes, nous vous invitons à payer par virement :



CREDIT AGRICOLE
DE NORMANDIE-SEINE

RELEVE D'IDENTITE BANCAIRE - IBAN

| | Banque | Guichet | Numéro de compte | Clé |
|---|---|---|---|---|
| RIB FRANCE | 18306 | 00074 | 36105107816 | 27 |

IBAN ETRANGER FR76 1830 6000 7436 1051 0781 627 BIC AGRIFRPP883

Domiciliation
MONTIVILLIERS (00074)
Tél : 0969393075

Nom et adresse du titulaire
ASSOC. CLUB D'ORIENTATION DES BOUCLES EN SEINE
1 PLACE GENERAL LECLERC
27350 ROUTOT

Pour l'intitulé du virement, mettre : LOISIR_Nom_Prénom

Pour toutes questions, envoyer un message à : cobsraidobs@gmail.com

En cas d'alerte météo ou autres contraintes sanitaires, pour savoir si la course est maintenue, merci de consulter le site du club : http://cobs-normandie.fr