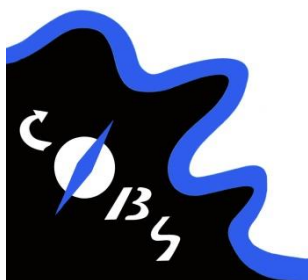




Normandie O' Tour

18 et 19 Septembre 2021



1. Programme

Samedi 19 septembre 2021 :

13h : Accueil des concurrents au Parc de Rouelles

14h30 : 1^{er} départ étape 1

20h30 : Accueil des concurrents à Honfleur au jardin des personnalités

21h : 1^{er} départ étape 2

Dimanche 23 septembre 2018 :

9h : Accueil des concurrents à l'Hôtel de Ville du Havre

10h : 1^{er} départ étape 3

13h : Remise des récompenses

2. Accueil

A chaque course, un lieu d'accueil sera en place à proximité de la GEC.

Tous les participants devront s'y rendre au moins une fois pour :

- Faire contrôler son Pass sanitaire (pas de dossard sans pass sanitaire)
- Recevoir son dossard (pas de départ autorisé sans dossard !)
- Recevoir son lot si vous participez à au moins 2 courses
- Consulter les informations de courses

Pour les loisirs, un accueil spécifique vous sera dédié. Vous y recevrez votre pointeur électronique à rendre après chaque course et les informations essentielles par des bénévoles expérimentés pour réussir votre parcours.

3. SIAC

Le système SIAC sera actif sur les trois courses du weekend.

4. Protocole sanitaire

Quelques règles à respecter :

Port du masque obligatoire en tout point des sites (hors pratique sportive) si la distance sanitaire ne peut être respecté.

Respecter les entrées et les sorties des lieux d'accueil indiquées par les organisateurs.

Le respect des gestes barrières reste essentiel !

Merci de prévenir l'organisation en cas de test positif au Covid-19 dans les 2 semaines suivant l'épreuve afin de prévenir les éventuels cas contacts.

5. Pass sanitaire

Le Pass sanitaire est **obligatoire** pour tous les **participants** et les **bénévoles**.

Nous vous demandons de tous passer par l'accueil de la première course à laquelle vous participez pour faire contrôler votre Pass sanitaire. S'il est valide, nous vous remettrons votre dossard à conserver tout le week-end et à présenter au départ des courses.

6. Ravitaillement

Pas de ravitaillements pendant les courses et à l'arrivée. Pensez à prendre vos dispositions.

Les commerçants seront heureux de vous accueillir avant ou après votre course lors des étapes 2 et 3.

7. Informations complémentaires

Lors de l'étape 1, vous serez amenés à emprunter un tunnel utilisé pour aller au départ. Le tunnel est large mais pensez à laisser priorité aux personnes en course. Ce dernier passe sous une route 2x2 voies qui est interdite à la traversée. La zone de passage a volontairement été élargie sur la carte pour faciliter sa lecture.

Les cartes des étapes 2 et 3 comprennent de nombreuses routes, nous vous demandons de respecter au maximum le code de la route. Des signaleurs seront présents sur les plus grands axes.

Lors de l'étape 3, vous serez amenés à traverser la voie de Tram sur l'ensemble des circuits. Sur la zone d'arrivée, un passage obligatoire (utilisé essentiellement par les circuits enfants) a été ajouté sur la carte avec des signaleurs qui seront présents pour votre sécurité, merci de respecter leurs consignes. Sur le reste de la carte, merci de vérifier l'arrivée éventuelle du Tram avant de traverser.

La GEC se trouvera sur l'Aréna dans la zone d'arrivée lors des trois courses.

Au vu du nombre de participant, les circuits A3 (H35) et B1 (D21) ont été regroupés. Vous trouverez sur les bacs et sur les cartes une nomination A3 – B1 pour éviter la confusion.

Remise des récompenses après la troisième étape sur les marches du parvis de l'Hôtel de Ville aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge.

Pont de Normandie :

- Privilégier le co-voiturage à partir du parking au pied du pont de Normandie :
<https://www.google.fr/maps/place/Parking+du+Pont+de+Normandie/@49.4512386,0.2661169,15z/data=!4m5!3m4!1s0x47e036af299c12e9:0x7321866cfc616a52!8m2!3d49.4517413!4d0.2707475?hl=fr>
- Information complémentaire : <https://www.pontsnormandietancarville.fr/les-tarifs/#1583165137367-5b36ee96-54c1>

8. Etape 1

Fléchage : D32-D231 (rue de la Bouteillerie)

Distance parking-accueil : 700m

Distance accueil-départ : 1800m 60D+

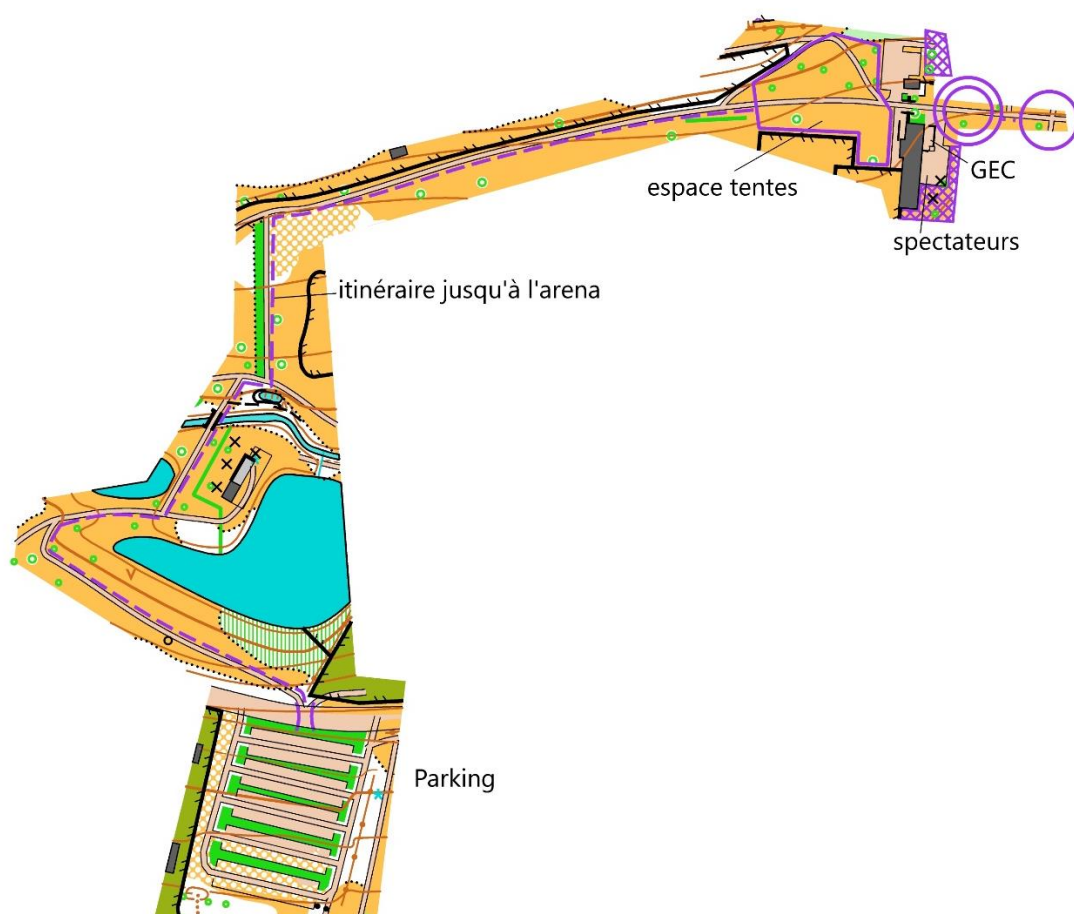
Echelle : 1/4000

Pour vous rendre au départ, vous rencontrerez de nombreux animaux en enclos (moutons, vaches, chèvres, boucs, ânes...), il s'agit d'animaux protégés, merci de ne pas les nourrir !

Jambes longues conseillées, présence d'herbes hautes et d'orties dans certaines zones.

Picots déconseillés, la course alternant zone d'herbage, sous-bois et zone goudronnée.

Plan d'aréna :



9. Etape 2

Fléchage : D513

Parking : le bénévole à l'entrée du parking vous fournira une feuille à mettre en évidence sur votre parebrise, le parking étant interdit pour les personnes ne participant pas à la course. En cas de contrôle, ce dernier vous évitera une verbalisation.

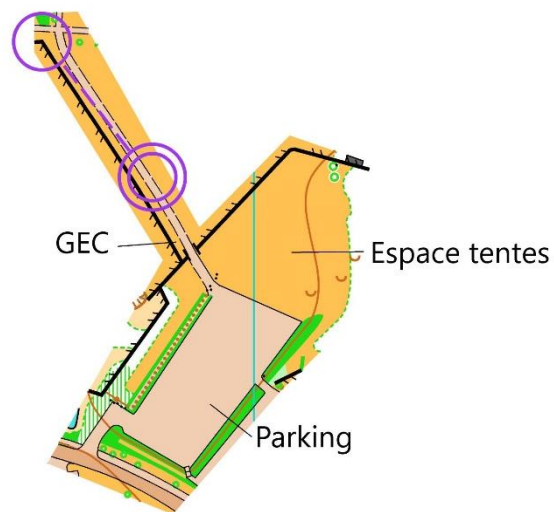
Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 500m (merci de respecter les zones interdites en restant sur le chemin rubalisé)

Echelle : 1/5000 sauf H10-D10-H12-D12 1/4000

Picots interdits, la course alternant zone de ville et de parc. En cas de pluie, faire attention sur les zones pavées.

Plan d'aréna :



10. Etape 3

Fléchage : D232

Parkings voitures : les bénévoles vous orienteront vers le parking de la plage dans un premier temps puis celui du CNH. Si les 2 parkings sont pleins, ils vous indiqueront de vous garer sur le Boulevard Albert 1^{er} (D232).

Parkings camping-cars : les camping-cars sont interdits dans le centre-ville du Havre. Parking rue Charles Laffite (zone verte gratuite le dimanche), le long de la gare du Havre. Pour vous rendre à l'aréna, suivre la ligne de Tram vers l'Ouest jusqu'à l'Hôtel de Ville.

Distance parking-accueil : 1000m à 1600m

Distance accueil-départ : 1000m

Echelle : 1/5000 sauf H10-D10-H12-D12 1/4000

Plan d'aréna :

